



1. KONGRES ŠPORTA ZA VSE
Gospodarsko razstavišče, 6. November 2015
- PROGRAM -

9:00	registracija udeležencev
------	--------------------------

DVORANA 1

9:30 – 9.45 Otvoritev kongresa

Plenarni del 1 - moderatorja dr. Maja Bučar Pajek, dr. Iztok Retar

9.30 – 9.55 Vloga športa za vse v Slovenskem prostoru – mag. Janez Sodržnik

9.55 – 10.20	Resolucija o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025, s poudarkom na gibanju starejših – Ministrstvo za zdravje
--------------	--

10.20 – 10.55 Vloga športne dejavnosti za starejše

- Teoretično del – dr. Herman Berčič
- Organizacijski del – Janez Matoh

10.55 – 11.20 Šport starejših, medicinski vidik – dr. Janez Poles

11:30 – 12.00	Odmor za kavo
---------------	---------------

12:00 – 14:00 **Plenarni del 2 – moderatorja dr. Iztok Retar, dr. Maja Bučar Pajek**

12.00 – 12.25 Aplikativna vrednost raziskav pri vadbi starejših – dr. Vojko Strojnik

12.25 – 12.55	Prenova preventivnih programov na primarni zdravstveni ravni skozi projekt »Skupaj za zdravje« v povezavi s starejšimi – Nacionalni inštitut za javno zdravje
---------------	---

13.00 – 14.00 Delavnica 1: vadba starejših– moderator dr. Herman Berčič

- Primeri dobrih praks

13.00 – 14.00	Delavnica 2: varovanje udeležencev procesa vadbe – dr. Vedran Hadžić - Skupina testov za ocenjevanje funkcionalne sposobnosti starejših (Fakulteta za šport, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zdravstvena fakulteta UL) – dr. Vedran Hadžić, dr. Miroljub Jakovljević - Primeri dobre prakse
14:00 – 15:00	Odmor za kosilo / ogled sejma
15:00 – 16:00	Razprava in pobude avditorija – moderator Janez Matoh
16.00	Zaključek kongresa in sklepi Po zaključku kongresa – ogled sejma

DVORANA 2:

ALPIKATIVNI MODUL: FORUM ŠUS s partnerjem Mestno občino Ljubljana – moderator Leni Fafangel/Mojca Koligar

11.00 – 12.30	Metodika vadbe ravnotežja pri starostnikih (2 uri) – dr. Katja Tomažin
12.45 – 13.15	Metodika vzdržljivostne vadbe pri starostnikih (1 ura) – dr. Katja Tomažin
13.30 – 14.15	Vzdržljivostna vadba pri srčno-žilnih obolenjih (1 ura) – dr. Katja Tomažin
14.30 – 16.00	Metodika vadbe za moč pri starostnikih (2 uri) – dr. Petra Prevc
16.15 – 17.00	Vadba za moč pri osteoporozi (1 ura) – dr. Petra Prevc
17.00 – 17.45	Vadba za moč pri bolečinah v križu (1 ura) – dr. Petra Prevc